

ぎゅうにゅう大すき

第23回広島県児童牛乳ポスターコンクール 広島県牛乳普及協会長賞



毎日元気でしたいんです。
から乳製品をたくさん食べて、
して、わたしの体が
とても強くなりました。
わたしの大好きな牛乳を
飲んで、骨が強くなるよ。



東広島市立小谷小学校4年

あべ さくらこ
阿部 桜子さん

第37回

ミルククッキングコンクール



優秀賞

チーズを上だけでなく、何層にもして入れることで、全体にチーズが行きわたってよりおいしくなる。



「とろとろチーズの牛乳キムチスープ」

まつざき
松崎

きょうか
叶花 さん(高校生)

★材 料(4人分)

- 牛乳.....600ml
- チーズ.....90g
- キムチ.....180g
- こしょう・あらびき.....適量
- しめじ.....1株
- 豚肉.....300g
- パルメザンチーズ.....大さじ3

★作り方

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り、しめじは洗って根元を切り落としておく。
- ② 鍋に牛乳を入れ、沸騰したら豚肉としめじを入れ、その後にキムチを入れて豚肉に火が通ったら、こしょう、あらびきを入れる。容器に移すとき、チーズが全体に行きわたるように、何回かに分けてチーズを重ねていくようにする。
- ③ その上にパルメザンチーズをふりかけ、レンジに入れるが、容器の下に皿をひいて、容器の上にアルミホイルをかぶせて500Wで5分ほど温めて、チーズがとろとろになったら完成。



らくのうだよりに対するご意見、ご感想をお待ちしております。
また、投稿記事、詩、短歌、川柳などもしどしどしご応募ください。

投稿は本所又は hr.bossoumu@celery.ocn.ne.jp までメールでご応募ください。

本 所 〒728-0023 三次市東酒屋町306番地の65

総務管理課 TEL(0824)64-2071
生産振興課 TEL(0824)64-2072
経営支援課 TEL(0824)64-2077

FAX(0824)64-2233

西部事業所 〒731-1531 山県郡北広島町春木1425番地1
東部事業所 〒729-3431 府中市上下町上下1507番地4
みわTMRセンター 〒729-6614 三次市三和町羽出庭2992番地1
高宮ミルクボーイ 〒739-1807 安芸高田市高宮町羽佐竹438番地6
久井倉庫 〒722-1304 三原市久井町江木1214番地
ミルクファームHARU 〒727-0004 庄原市新庄町291番地1
(食彩館しよぼらゆめさくら内)
庄原倉庫 〒727-0016 庄原市一木町224番地3

TEL(0826)72-2193 FAX(0826)72-4886
TEL(0847)62-3060 FAX(0847)62-2394
TEL(0824)52-3845 FAX(0824)52-3845
TEL(0826)57-0331 FAX(0826)57-1615
TEL(0847)32-6202 FAX(0847)32-6202
TEL(0824)75-4514 FAX(0824)75-4801

ミルクファーム**HARU**
〒727-0004庄原市新庄町291-1
(食彩館しよぼらゆめさくら内)
TEL:0824-75-4514 FAX:0824-75-4801
Email:hr-haru@deluxe.ocn.ne.jp

ひろらくモーモー
FAX情報サービス
(0824)64-1510



ホームページアドレス <http://hiroraku.or.jp>

ひろらく

検索



らくのうだより**広島** 2017年(平成29年)3月(No.276)