

ぎゅうにゅう大すき

第23回広島県児童牛乳ポスターコンクール 全国酪農業協同組合連合会大阪支所長賞



私は、牛乳が大好きです。牛乳は、おふろあがりや、給食、夏の暑い時などに飲むと、とてもおいしいです。また、ヨーグルトやチーズなどの食品になっても大好きです。



三次市立三和小学校5年 (現6年)
たむら みほし
田村 美星さん

第37回

ミルククッキングコンクール



優良賞

ミルクを使ったお菓子を組み合わせ、新しいお菓子を作った点。ミルクセーキは氷を混ぜることでシャリシャリの食感になり、わらびもちの食感と楽しめます。パンケーキは牛乳パックで型をつくり、家庭でも分厚いパンケーキを作ることができる。はちみつミルクジャムをかけることでよりミルク感が増し、美味しく食べられます。



「分厚いパンケーキのはちみつミルクジャムがけと
ミルクわらびのタピオカミルクセーキ」

おおむら りさ
大村 理彩さん (高校生)

★材 料(4人分)

- 牛乳……………900ml
- バター……………25g
- スキムミルク……………20g
- 卵……………5個
- 砂糖……………250g
- 水……………適量
- 氷……………500cc
- はちみつ……………20g
- わらびもち粉……………50g
- レモン汁…1個分と小さじ2
- ヨーグルト…大さじ6(90g)
- ホットケーキミックス…400g
- りんご……………1個
- シナモン……………適量

★作り方

(パンケーキ)

- ① 牛乳 200cc、水 500cc、はちみつ 20g、砂糖 100g、スキムミルク 20g をフライパンに入れ、混ぜて、強火で煮る。沸騰したら中火で40分ほど煮つめる。
 - ② リンゴの皮をむき、芯をきれいにくりぬく。
 - ③ 全体に砂糖 20g をまぶし、ラップで2重につつむ。
 - ④ 全体にレモン汁を1個分かけて、レンジで600Wで5分程度加熱する。
 - ⑤ 牛乳 200cc、レモン汁小さじ2、卵2個、ヨーグルト大さじ6とホットケーキミックスを混ぜ、生地を作る。
 - ⑥ 牛乳パックで作っておいた型にバターをぬり、2/3まで生地を流し入れる。
 - ⑦ 蓋をして極弱火で15分、型ごとひっくり返して、さらに10-15分焼いて完成。
- (ミルクセーキ)
- ① 牛乳 300cc、卵3個、砂糖 100g をボウルで混ぜ、冷やしておく。
 - ② わらびもちを作る。ボウルにわらびもち粉 50g、砂糖 30g、牛乳 200cc を入れたら固まりがなくなるまで混ぜる。
 - ③ フライパンで中火にかける。ひたすら混ぜ、透明になってきたら弱火にする。好みの固さになるまで混ぜる。
 - ④ 火からおろし、フライパンの片隅にまとめてフライパンに水を流し入れる。
 - ⑤ 水の中で好みの大きさにちぎりながら冷やす。
 - ⑥ 家庭用かき氷器で氷をすり、①で作った卵液と混ぜる。
 - ⑦ トッピングしたら完成。



らくのうだよりに対するご意見、ご感想をお待ちしております。
また、投稿記事、詩、短歌、川柳などもしどしどしご応募ください。

投稿は本所又は hr.bossoumu@celery.ocn.ne.jp までメールでご応募ください。

本 所 〒728-0023 三次市東酒屋町306番地の65

西部事業所 〒731-1531 山県郡北広島町春木1425番地1
 東部事業所 〒729-3431 府中市上下町上下1507番地4
 みわTMRセンター 〒729-6614 三次市三和町羽出庭2992番地1
 高宮ミルクボーイ 〒739-1807 安芸高田市高宮町羽佐竹438番地6
 久井倉庫 〒722-1304 三原市久井町江木1214番地
 ミルクファームHARU 〒727-0004 庄原市新庄町291番地1
 (食彩館しようばらゆめさくら内)
 庄原倉庫 〒727-0016 庄原市一木町224番地3

総務管理課 TEL(0824)64-2071
 生産振興課 TEL(0824)64-2072
 経営支援課 TEL(0824)64-2077

FAX(0824)64-2233

TEL(0826)72-2193 FAX(0826)72-4886
 TEL(0847)62-3060 FAX(0847)62-2394
 TEL(0824)52-3845 FAX(0824)52-3845
 TEL(0826)57-0331 FAX(0826)57-1615
 TEL(0847)32-6202 FAX(0847)32-6202
 TEL(0824)75-4514 FAX(0824)75-4801

ひろらくモーモー
FAX情報サービス
(0824)64-1510



ホームページアドレス <http://hiroraku.or.jp>

ひろらく

検索



らくのうだより 広島 2017年(平成29年)8月(No.281)

発行/広島県酪農業協同組合 〒728-0023 三次市東酒屋町306番地の65 ☎0824(64) 2071 編集発行人/西中 晃 毎月25日発行
 印刷/シンセイアート株式会社 〒727-0004 庄原市新庄町88-58(庄原地区工業団地) ☎0824(72) 7890(代)