

# ぎゅうにゅう大すき



第24回広島県児童牛乳ポスターコンクール  
広島県牛乳普及協会会長賞

私は、牛乳が大好きです。そのまま飲んで  
もおいしいし、色々な料理に使えるからです。  
これからも、毎日飲んで元気で学校へ通いた  
い下す。



呉市立荘山田小学校5年 (現6年)  
たけなか なな  
竹中 菜々さん

第38回

## ミルククッキングコンクール



優良賞

かぼちゃを完全につぶさずに少しかたまりを残すこと

ひらがなポイント



### 簡単！炊飯器deパンキンケーキ!!

よしおか  
吉岡

ももえ  
百萌

さん (進徳女子高等学校)



#### ★材料 (4人分)

牛乳.....200ml  
バター.....10g  
かぼちゃ.....200g  
卵.....1個  
砂糖.....20g  
ホットケーキミックス.....200g

#### ★作り方

- ① かぼちゃを小さく切って、レンジで4分加熱。
- ② 加熱が終わったらつぶす。
- ③ 溶いた卵と牛乳、砂糖を混ぜ合わせる。
- ④ ホットケーキミックスとかぼちゃをよく混ぜ合わせる。
- ⑤ 炊飯器の内側にバターをうすくぬって、生地をそっと流しこんで、ケーキモードでスイッチオン。
- ⑥ 竹串を刺して生地がついてこなければ完成。

らくのうだよりに対するご意見、ご感想をお待ちしております。  
また、投稿記事、詩、短歌、川柳などもどしどしご応募ください。

投稿は本所又は [hr.bossoumu@celery.ocn.ne.jp](mailto:hr.bossoumu@celery.ocn.ne.jp) までメールでご応募ください。

本所 〒728-0023 三次市東酒屋町306番地の65

総務管理課 TEL(0824)64-2071  
生産振興課 TEL(0824)64-2072 FAX(0824)64-2233  
経営支援課 TEL(0824)64-2077

東部倉庫 〒729-3431 府中市上下町上下1507番地4  
高宮ミルクボーイ 〒739-1807 安芸高田市高宮町羽佐竹438番地6  
みわTMRセンター 〒729-6614 三次市三和町羽出庭2992番地1  
ミルクファームHARU 〒727-0004 庄原市新庄町291番地1  
(食彩館しようばらゆめさくら内)  
庄原倉庫 〒727-0016 庄原市一木町224番地3

TEL(0847)62-3060 FAX(0847)62-2394  
TEL(0826)57-0331 FAX(0826)57-1615  
TEL(0824)52-3845 FAX(0824)52-3845  
TEL(0824)75-4514 FAX(0824)75-4801

ひろくモーモー  
FAX情報サービス  
(0824)64-1510



ホームページアドレス <http://hiroraku.or.jp>

ひろく

検索



らくのうだより 広島 2018年(平成30年)4月(No.289)